

23-24年度9月份學生餐單(包括星期五晚)

日	星期	早	午	湯	晚
1	五		紅蘿蔔鮮淮山蒸肉餅	木瓜花生淡菜玉竹瘦肉湯	
4	一		咖哩洋蔥豬肉碎豆腐	猴頭菇牛蒡粟米無花果瘦肉湯	豉汁青椒洋蔥炒雞肉
5	二	香菇豬肉碎意粉	荷蘭豆雲耳紅蘿蔔炒雞絲	蕃茄豆腐大豆芽瘦肉湯	台式豬肉燥配鹵水豆腐
6	三	椰菜雞肉碎通粉	蕃茄洋蔥豬肉碎炒蛋	雲耳南瓜紅蘿蔔瘦肉湯	菠蘿甜酸雞球
7	四	香菇豬肉碎麥皮 (配炒蛋)	翠玉瓜紅蘿蔔木耳炒豬肉片	合掌瓜雪耳南北杏玉竹瘦肉湯	蕃茄洋蔥豆腐茄汁豆 燴魚柳
8	五	蕃茄豬肉碎上海麵	杞子冬菇雲耳南瓜蒸雞肉	木瓜雪耳南北杏紅蘿蔔瘦肉湯	鮮腐竹鮮淮山雲耳紅蘿蔔炒雞脾菇
11	一		粟米蓮藕蒸豬肉餅	粉葛赤小豆扁豆瘦肉湯	鮮淮山紅蘿蔔燴雞肉
12	二	香菇豬肉碎意粉	沙嗲薯仔洋蔥燴雞肉 (配黃薑飯)	紅菜頭粟米雜菜瘦肉湯	蕃茄薯仔洋蔥燴豬肉碎
13	三	椰菜雞肉碎通粉	茄子豬肉碎煮豆腐	蕃茄薯仔紅蘿蔔瘦肉湯	鮮百合雲耳洋蔥炒雞絲
14	四	牛奶蕃薯甜麥皮 (配炒蛋)	豉汁青椒洋蔥炒雞肉	合掌瓜牛蒡紅蘿蔔瘦肉湯	翠玉瓜紅蘿蔔木耳炒豬肉片
15	五	蕃茄豬肉碎天使麵	蔥花魚蓉(魚柳)蒸滑蛋	節瓜花生眉豆瘦肉湯	
18	一		雜菇豬肉碎燴豆腐	冬瓜紅豆薏米瘦肉湯	南瓜蟲草花雲耳蒸雞肉
19	二	蕃茄豬肉碎天使麵	翠玉瓜雲耳紅蘿蔔炒雞絲	老黃瓜赤小豆瘦肉湯	欖菜四季豆炒肉鬆
20	三	薯仔雞肉碎貝殼粉	秋葵蕃茄肉碎炒蛋	南瓜紅蘿蔔雪耳瘦肉湯	栗子紅蘿蔔燴雞肉
21	四	南瓜豬肉碎麥皮 (配炒蛋)	鮮淮山紅蘿蔔燴雞肉	蓮藕鯉魚綠豆瘦肉湯	蕃茄南瓜紅腰豆洋蔥 燴魚柳
22	五	粟米豬肉餃上海麵	蕃茄薯仔洋蔥燴豬肉碎	青紅蘿蔔南北杏羅漢果瘦肉湯	洋蔥雲耳紅蘿蔔豆乾 炒鮮百合
25	一		蕃茄洋蔥豬肉碎炒蛋	霸王花南北杏紅蘿蔔瘦肉湯	冬菇雲耳南瓜蒸雞肉
26	二	椰菜紅蘿蔔豬肉碎米線	粟米蓉紅蘿蔔燴魚柳	合掌瓜雪耳南北杏玉竹瘦肉湯	蕃茄洋蔥茄汁豆燴肉片
27	三	蕃茄豬肉碎通粉	柚子蜜百香果雞塊 (配月餅)	蘋果雪梨雪耳無花果瘦肉湯	吞拿魚(罐頭礦泉水浸) 洋蔥蘑菇炒蛋
28	四	牛奶紫薯甜麥皮 (配炒蛋)	老少平安 (紅蘿蔔蓉豆腐豬肉碎)	木瓜花生淡菜玉竹瘦肉湯	青瓜雲耳紅蘿蔔炒雞絲
29	五	時菜豬肉碎貝殼粉	南瓜蟲草花雲耳蒸雞肉	羅漢果菜乾南北杏瘦肉湯	